

# almacasa

ENTLASTUNGSANGEBOT

GEMEINSCHAFT  
BETREUUNG  
PFLEGE



## ENTLASTUNGSANGEBOT

Eine Auszeit für Angehörige

**SEIN DÜRFEN** – In sicherer Umgebung sein und im Alltag mittun können: Dies tut allen Menschen gut. Gerade auch, wenn man nicht mehr alles selbst kann. Wir tragen mit Fachkompetenz und einem mitfühlenden Verständnis dazu bei, Angehörige und Nahestehende zeitweise zu entlasten.





Mein Kater ist auch  
im Seniorenalter.



Haben wir noch  
genügend Wolle?

## ALMACASA BIETET

Almacasa bietet betreuenden Angehörigen oder allein lebenden Personen mit Bedarf an Pflege und Betreuung einen Ort der Entlastung. Angehörige und Nahestehende widmen sich oft über sehr lange Zeit intensiv der Pflege und Betreuung. Sie brauchen zwischendurch auch Zeit für sich, um bei Kräften zu bleiben.

Eine Entlastung durch Fachpersonen hilft Angehörigen und Nahestehenden, ihre Lebensqualität zu erhalten und ihre sozialen Beziehungen zu pflegen. Menschen mit Betreuungs- und Pflegebedarf können auf diese Weise so lange wie möglich integriert in ihrer gewohnten Umgebung leben.

**Wir sind von Montag bis Sonntag rund um die Uhr für Sie da. Nutzen Sie unser elastisches und unkompliziertes Angebot ganz nach Ihrem Bedarf!**

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

## ALMACASA-ANGEBOTE

In dieser Zeit gestalten wir im Almacasa den Alltag abwechslungsreich und sinnstiftend aber auch angepasst auf den Betreuungs- und Pflegebedarf – ganz so wie wir den Alltag in unseren Wohngruppen leben.

- Spaziergänge in der Umgebung, Ausflüge
- Rüsten für den Zmittag
- Mittagessen
- Musik hören
- Instrument spielen
- Gedächtnistraining
- Vorlesen aus der Zeitung
- Singen
- Sich zurückziehen
- Fernsehen
- Wellnessbad
- Ausdrucksmalen
- Backen
- Jahreszeiten feiern
- Physiotherapie (in Zusammenarbeit mit externen Anbietern)



Almacasa  
bildet aus!



«Dr. Age» auf Radio 1  
jeden Sonntag und  
als Podcast!

follow us



Swiss  
LGBTI  
Label

▲ Almacasa Friesenberg AG  
Schweighofstrasse 230  
8045 Zürich  
+41 58 100 80 80 Hauptnummer  
+41 58 100 80 81 Pflegestützpunkt (24 h)  
friesenberg@almacasa.ch

▲ Almacasa Weisslingen AG  
Dorfstrasse 3b  
8484 Weisslingen  
+41 52 544 44 44 Hauptnummer  
+41 52 544 44 45 Pflegestützpunkt (24 h)  
weisslingen@almacasa.ch

▲ Almacasa Regensdorf AG  
Im Stockenhof 18  
8105 Regensdorf  
+41 43 544 49 49 Hauptnummer  
+41 43 544 49 48 Pflegestützpunkt (24 h)  
regensdorf@almacasa.ch



www.almacasa.ch