



almacasa

ENTLASTUNGSANGEBOT

GEMEINSCHAFT
BETREUUNG
PFLEGE

INDIVIDUELL
UND
ENTSPANNT

EINE AUSZEIT
FÜR ANGEHÖRIGE

SEIN DÜRFEN | In sicherer Umgebung sein und im Alltag mittun können: Dies tut allen Menschen gut. Gerade auch, wenn man nicht mehr alles selbst kann. Wir tragen mit Fachkompetenz und einem mitfühlenden Verständnis dazu bei, Angehörige und Nahestehende zeitweise zu entlasten.

ALMACASA BIETET

Almacasa bietet betreuenden Angehörigen oder allein lebenden Personen mit Bedarf an Pflege und Betreuung einen Ort der Entlastung. Angehörige und Nahestehende widmen sich oft über sehr lange Zeit intensiv der Pflege und Betreuung. Sie brauchen zwischendurch auch Zeit für sich, um bei Kräften zu bleiben.

Eine Entlastung durch Fachpersonen hilft Angehörigen und Nahestehenden, ihre Lebensqualität zu erhalten und ihre sozialen Beziehungen zu pflegen. Menschen mit Betreuungs- und Pflegebedarf können auf diese Weise so lange wie möglich integriert in ihrer gewohnten Umgebung leben.

**Wir sind von Montag bis Sonntag rund um die Uhr für Sie da.
Nutzen Sie unser elastisches und unkompliziertes Angebot ganz nach
Ihrem Bedarf!**

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

ALMACASA-ANGEBOTE

In dieser Zeit gestalten wir im Almacasa den Alltag mit pflege und betreuungsbedürftigen Menschen abwechslungs- und sinnreich – genauso wie wir den Alltag in unseren Wohngruppen leben.


- Spaziergänge in der Umgebung, Ausflüge
- Rüsten für den Zmittag
- Mittagessen
- Musik hören
- Instrument spielen
- Gedächtnistraining
- Vorlesen aus der Zeitung
- Singen
- Sich zurückziehen
- Fernsehen
- Wellnessbad
- Ausdrucksmalen
- Backen
- Jahreszeiten feiern
- Physiotherapie (in Zusammenarbeit mit externen Anbietern)

Almacasa Friesenberg
Schweighofstrasse 230
8045 Zürich

+41 58 100 80 80 Hauptnummer
+41 58 100 80 81 Pflegestützpunkt (24 h)
+41 58 100 80 82 Fax
friesenberg@almacasa.ch
www.almacasa.ch



www.almacasa.ch

Begleiten Sie uns auf Facebook! 



HIGH TECH UND HIGH TOUCH
IM ALMACASA



HABEN SIE NOCH GENÜGENG
ROTE WOLLE?



MEIN KATER IST AUCH
IM SENIORENALTER.