



**almacasa**

ENTLASTUNGSSERVICE

GEMEINSCHAFT  
BETREUUNG  
PFLEGE

INDIVIDUELL  
UND  
ENTSPANNT

ENTLASTUNGSSERVICE  
FÜR ANGEHÖRIGE

**SEIN DÜRFEN** | In sicherer Umgebung sein und im Alltag mittun können: Dies tut allen Menschen gut. Gerade auch, wenn man nicht mehr alles selbst kann. Wir tragen mit Fachkompetenz und einem mitfühlenden Verstehen dazu bei, Angehörige und Nahestehende zeitweise zu entlasten.

## ALMACASA BIETET

Almacasa bietet betreuenden Angehörigen oder allein lebenden Personen mit Bedarf an Pflege und Betreuung einen Ort der Entlastung.

Angehörige oder Nahestehende sind oft über sehr lange Zeit intensiv mit dieser Aufgabe beschäftigt. Sie brauchen auch mal Zeit für sich, um bei Kräften zu bleiben.

Eine Entlastung durch Fachpersonen hilft Angehörigen und Nahestehenden, ihre Lebensqualität zu erhalten und ihre sozialen Beziehungen weiter zu pflegen.

So können Menschen mit Betreuungs- und Pflegebedarf so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung integriert leben.

**Wir sind von Montag bis Freitag für Sie da. Jeweils von 8.30 – 17 Uhr.  
Auf Anfrage bieten wir auch Aufenthalte während der Nacht sowie  
Ferienaufenthalte an.**

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

## ALMACASA-ANGEBOTE

Sie bestimmen selbst, wann Sie Entlastung benötigen. Im Vordergrund steht dabei eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung, wie sie im Almacasa auch auf den Wohntagen für die dort lebenden Menschen angestrebt wird.


- Spaziergänge in der Umgebung, Ausflüge
- Rüsten für den Zmittag
- Mittagessen
- Musik hören
- Instrument spielen
- Gedächtnistraining
- Vorlesen aus der Zeitung
- Singen
- Sich zurückziehen
- Fernsehen
- Wellnessbad
- Ausdrucksmalen
- Backen
- Jahreszeiten feiern
- Physiotherapie (in Zusammenarbeit mit externen Anbietern)

Almacasa Friesenberg  
Schweighofstrasse 230  
8045 Zürich

+41 58 100 80 80 Hauptnummer  
+41 58 100 80 81 Pflegestützpunkt (24 h)  
+41 58 100 80 82 Fax  
friesenberg@almacasa.ch  
www.almacasa.ch



www.almacasa.ch

Begleiten Sie uns auf Facebook! 



BEGLEITEN IM ALLTAG: ABWECHSLUNG IN SICHERER UMGEBUNG



ENTLASTUNG FÜR ANGEHÖRIGE BIETET NEUE BEGEGNUNG-CHANCEN



SICH WOHL UND GEBORGEN FÜHLEN