

Ausserdem

Wichtige Alltagsgestaltung im Almacasa

–üm– **Seniorinnen und Senioren stehen, wenn sich im Laufe des Älterwerdens Beschwerden einstellen, die Kräfte nachlassen oder die Demenz Einzug hält, vor einem riesigen Dilemma. Ihr Leben ist vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr im gewohnten Umfeld möglich.**

Ein Umzug ins Alten- oder Pflegeheim wird nötig, weil die Angehörigen auch trotz vieler Angebote solcher Pflegedienste (zum Beispiel die gut ausgebaute Spitex) die Aufgabe nicht mehr tragen können, Und in den Heimen ist nicht nur Betreuen und Pflegen wichtig, sondern auch die Alltagsgestaltung.

Vincenzo Paolino von der Urdorfer Spectren AG, zusammen mit Liliane Peverelli Gründer und Betreiber der Almacasa-Altersresidenzen in Weisslingen und Oberengstringen, schreibt dazu im Gesundheitsmagazin einer Sonderbeilage der Winterthurer Zeitung, unter anderem:

«Forschungsergebnisse aus dem Bereich der Gerontologie (Wissenschaft vom Altern) zeigen, dass auch bei mittlerem und hohem Pflegebedarf die Alltagsgestaltung von zentraler Bedeutung ist. Die Teilhabe an den normalen Dingen des Alltags ist für die meisten Menschen wichtig. Mittun zu können, einen Grund haben, am Morgen aufzustehen sind wichtige Voraussetzungen, um trotz Einschränkungen das Leben lebenswert zu finden. Gute Betreuung und Pflegequalität, eine hochste-



hende medizinische Versorgung und sorgfältig geschulte Mitarbeitende sind wichtig. Doch Medizin und Pflege dürfen den Alltag nicht dominieren. Sie schaffen lediglich die Grundlage für einen möglichst selbstbestimmten und sinnstiftenden Alltag.»

Betreuen – Pflegen – Alltag gestalten

ist auch das Credo von Liliane Peverelli. In ihrer Eigenschaft als Standortleiterin des Almacasa Weisslingen setzt sie ihr Konzept mit einer vielfältigen Alltagsgestaltung effizient zum Wohlbefinden der Heimbewohnenden um, teils mit den Bewohnenden alleine.

Diese treffen sich zum Beispiel regelmässig am Freitagabend zum Freitag-*Apéro*; täglich stehen auch die Spaziergänge auf dem Programm, egal ob die Sonne scheint, ob es windet, regnet oder schneit; alle Jahre im November kommt die Miss Earth zum Guetzlen ins Almacasa; auch die Betreuung von zwei Hauskatzen durch die Bewohnenden gehört zu dieser Alltagsgestaltung; oder wer noch mag, kann in seinem Wohnbereich beim Kochen mithelfen. Auch die Abende mit den Angehörigen sind Teil des Konzepts, ebenso das Eierfärben und in der Adventszeit das Schmücken des Christbaums. Ganz aktuell steht im Terminplan der Heimbewohnenden am Sonntagabend, dem 24. April um 17 Uhr, der gemeinsame Besuch des Orgel- und Panflötenkonzertes in der reformierten Kirche Effretikon an. Panflöte: Jörg Frei; Orgel: Georg Masanz.





Viele Events für und mit der Öffentlichkeit

Mehrheitlich aber bezieht Liliane Peverelli Gruppen oder Vereine sowie die Wisliger Bevölkerung in das Alltagsgeschehen ein oder engagiert Künstler für öffentliche Mittag- und Abendanlässe im hauseigenen Café-Restaurant Alma-Bistro.

So ist der Musikverein Weisslingen mit seinen musikalischen «Ohrwürmli» immer ein willkommener Gast, ebenso sind es die Dezibells oder die Nyffeler-Oldies mit ihren Evergreens und bekannten Schlägern.

Immer am letzten Mittwoch im Monat findet ein freies Nachtsingen für Nachtschwärmer statt, instrumental begleitet mit Akkordeon, Gitarre und oftmals einer Mundharmonika. Die Kinder der Kita Regenbogen sind oft hier. Sie zeigen zur Freude der Bewohnenden ihre gelernten Kunststücke oder staunen selbst über den Zauberer oder Clown etc.

Am 18. März fand die Vernissage einer besonderen Art mit den Primarschülerinnen und -schülern der Klasse Schaeerli statt. Die ganze 5. Klasse hatte Tulpen im Acryl gemalt und diese bunten Tulpengemälde den Bewohnern und der Öffentlichkeit präsentiert. Die Bilder sind noch bis zur Finissage am 12. Mai im Alma-Bistro zu bewundern. Bei den Tanznachmittagen freuen sich vor allen Dingen die Almacasa-Bewohnerinnen immer wieder auf die Taxi-Dancers, die jeweils zum Tanze bitten.



Weitere bereits gebuchte Anlässe 2016 im Alma-Bistro

Mi 27. April	20:00–23:00	Singabend
Mi 04. Mai	14:30–16:00	Musikmamsell Verena Speck
Mi 25. Mai	20:00–23:00	Singabend
Mi 01. Juni	14:30–16:30	Taxi Dancer
Mi 08. Juni	ab 14:30	Modeschau mit Mode Valko aus Winterthur
Mi 29. Juni	20:00–23:00	Singabend
Fr 01. Juli	19:00–20:00	Musikabend mit den Dezibelles
Do 07. Juli	ab 19:30	Musikverein Weisslingen
Mi 31. August	20:00–23:00	Singabend
Mi 07. September	14:30–16:30	Taxi Dancer
Mi 28. September	20:00–23:00	Singabend
Mi 26. Oktober	20:00–23:00	Singabend
Mi 16. November	14:30–16:00	Clown-Nachmittag
Mi 30. November	20:00–23:00	Singabend

